

Bengtsfors bibliotek

En plats för avkoppling och inspiration

Torsdag 16 nov kl 16.00.

- Kom och lyssna på **Maria Adolfsson**,
Leg. Psykolog, som föreläser om andningens
betydelse för lugn och ro.

Vi bjuder på förfriskningar!

Välkommen!

*Arrangör: Folkhälsan Bengtsfors,
Bengtsfors bibliotek*



**BENGTSFORS
KOMMUN**