

MAT-MOTION-MOTIVATION

Från teori till praktik

*En föreläsning om hur vi alla kan påverka
och förstärka vår hälsa*

När och var:

FRI ENTRÉ

Onsdag den 22 mars kl.

18.00 Arvika biblioteks

hörsal

Föreläsare från Friskvården i Värmland:

Anna Lind Hedin, leg. dietist

Ulrika Sälgeback, leg. sjukgymnast

Maths Wensmark, leg. psykolog

Monika Henner, hälsokonsulent

I anslutning till föreläsningen hålls årsmöte för medlemmar i
Arvika Diabetesförening M.o OBS tiden! 17.15

Arrangeras av:



Arvika
Diabetesförening M.o

www.diabetes.se/arvika



Friskvården
i Värmland

www.friskvarden.org